BRAINCHILD VITAMIN C CHEWABLE TABLETS
PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS S0

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
BrainChild Vitamin C (Chewable tablets)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you
BrainChild Vitamin C Chewable tablets are available without a doctor's prescription. Nevertheless you still need to use the product carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- BrainChild Vitamin C is a health supplement. Health supplements are intended only to complement health or supplement the diet.

1. WHAT BRAINCHILD VITAMIN C CONTAINS
The active ingredients in BrainChild Vitamin C are Ascorbic acid and Sodium ascorbate providing 100 mg of Vitamin C. The other ingredients are citric acid, copovidone, dextrates, glucose, magnesium stearate, mannitol, sorbitol, orange flavouring, sodium stearyl fumarate, sucralose, tangerine flavouring, xylitol.
Contains sugars (glucose 175 mg, mannitol 11 mg, sorbitol 16 mg, xylitol 29 mg)
Contains sweetener (sucralose 0.7 mg)

2. WHAT BRAINCHILD VITAMIN C IS USED FOR
BrainChild Vitamin C chewable tablets are a fruity tangerine-flavoured Vitamin C supplement for children. Vitamin C is a water soluble vitamin which functions as a tissue antioxidant thereby helping to keep cells healthy. Vitamin C also helps with the absorption of iron from food and plays a role in maintaining healthy gums, skin and connective tissue.

3. BEFORE YOU TAKE BRAINCHILD VITAMIN C
Do not take BrainChild Vitamin C

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in BrainChild Vitamin C.

Take special care with BrainChild Vitamin C:

- If your child has a tendency to develop kidney stones, please consult your doctor or healthcare practitioner before using a Vitamin C supplement.
- If your child experiences an allergic reaction after taking BrainChild Vitamin C, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking BrainChild Vitamin C with food and drink
BrainChild Vitamin C may be taken with food.

Driving and using machinery
BrainChild Vitamin C does not interfere with a person's ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients
If you are unsure of any of the ingredients or if your child is on medication or has a pre-existing condition, speak to your healthcare practitioner before using this supplement. Contains sugars (glucose, mannitol, sorbitol, xylitol) which may have an effect on the glycaemic control of patients with diabetes mellitus. If you have been told that your child has an intolerance to some sugars, do not use BrainChild Vitamin C.

Using other medicines with BrainChild Vitamin C
Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) If your child is taking other supplements which contain Vitamin C, it may be possible to exceed the recommended daily doses of the vitamin. If your child is taking special or prescribed medication or has a pre-existing condition, consult your healthcare practitioner before using this supplement.

4. HOW TO TAKE BRAINCHILD VITAMIN C
Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this health supplement. Chew the tablet after a meal.

The usual dosage is:
Children 3 - 12 years: 1 tablet daily.
The dosage may be adapted by your healthcare practitioner.

If you take more BrainChild Vitamin C than you should
High doses of Vitamin C are most frequently associated with diarrhoea and gastrointestinal upsets. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

If you forget to take a dose of BrainChild Vitamin C
Do not take a double dose to make up for a missed dosef BrainChild Vitamin C.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS
The adverse effects of oral Vitamin C are dose-related and are not expected at the recommended doses of Vitamin C. These include heartburn, abdominal cramps, diarrhoea, other gastro-intestinal disturbances and the formation of renal calcium oxalate stones. Acidification of the urine by ascorbic acid may cause precipitation of cystine or oxalate stones in the urinary tract and may alter the excretion of certain drugs administered concurrently. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this health supplement, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF BRAINCHILD VITAMIN C
Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children**. Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF BRAINCHILD VITAMIN C
BrainChild Vitamin C tablets are available as 60 chewable tablets in a white, HDPE bottle with screw-on cap and pressure seal.

8. IDENTIFICATION
BrainChild Vitamin C chewable tablets are round, orange tablets with pale spots, citrus aroma and slightly tangy, sweet flavour. Minor variations in colour and flavour are possible.

9. REFERENCE NUMBER
To be provided.

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT
CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za; Tel: 012 813 9400.

11. DATE OF PUBLICATION
December 2017

12. COMPLEMENTARY MEDICINE
Health supplement
Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.

BRAINCHILD VITAMIN C KOUTABLETTE
PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS S0

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM
BrainChild Vitamin C (Koutablette)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou
BrainChild Vitamin C is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif. BrainChild Vitamin C moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- BrainChild Vitamin C is 'n gesondheidsaanvulling. Gesondheidsaanvullings is slegs bedoel om of die gesondheid of die dieet aan te vul.

1. WAT BRAINCHILD VITAMIN C BEVAT
Die aktiewe bestanddele in BrainChild Vitamin C is askorbiensuur en natriumaskorbaat wat 100 mg vitamien C verskaf. Die ander bestanddele is sitroensuur, kopovidoon, dekstrate, glukose, magnesiumstearaat, mannitol, sorbitol, lemoen geursel, natrium stearielfumaraat, sukralose, naartjie geursel, xylitol.
Bevat suiker (glukose 175 mg, mannitol 11 mg, sorbitol 16 mg, xylitol 29 mg)
Bevat versoeter (sukralose 0,7 mg)

2. WAARVOOR BRAINCHILD VITAMIN C GEBRUIK WORD
BrainChild Vitamien C koutablette is 'n naartjie gegeurde Vitamien C aanvulling vir kinders. Vitamien C is 'n wateroplosbare vitamien wat as 'n weefsel antioksidant funksioneer en sodoende help om selle gesond te hou. Vitamien C help ook met die absorpsie van yster uit voedsel en speel 'n rol in die handhawing van gesonde tandvleis, vel en bindweefsel.

3. VOORDAT JY BRAINCHILD VITAMIN C GEBRUIK
Moet nie BrainChild Vitamin C neem

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe of ander bestanddele van BrainChild Vitamin C of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met BrainChild Vitamin C:

- As jou kind 'n neiging het om nierstene te ontwikkel, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voor jy 'n Vitamien C aanvulling gebruik.
- Stop die gebruik van BrainChild Vitamin C dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jou kind 'n allergiese reaksie ervaar nadat hy/sy die tablet geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van BrainChild Vitamin C saam met voedsel en vloeistowwe
BrainChild Vitamin C mag saam met voedsel geneem word.

Die gebruik en bestuur van masjinerie
Die gebruik van BrainChild Vitamin C beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele
As jy nie seker is van enige van die bestanddele nie, of indien jou kind op medikasie is of 'n voorafgediagnoseerde toestand het, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn voordat jy hierdie aanvulling gebruik. Bevat suikers (glukose, mannitol, sorbitol, xylitol) wat 'n uitwerking op die glukemiese beheer van pasiënte met diabetes mellitus kan hê. As jy weet dat jou kind onverdraagsaam is teenoor sommige suikers, moenie BrainChild Vitamin C gebruik nie.

Gebruik van ander medisyne saam met BrainChild Vitamin C
Vertel altyd vir jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) As jou kind ander aanvullings gebruik wat Vitamien C bevat, is dit moontlik om die aanbevole daaglikse dosering van Vitamien C te oorskry. As jou kind spesiale of voorgeskrewe medikasie gebruik of 'n vooraf gediagnoseerde toestand het, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn voordat jy hierdie aanvulling gebruik.

4. HOE OM BRAINCHILD VITAMIN C TE GEBRUIK
Moenie medisyne wat vir jou kind voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie gesondheidsaanvulling te gebruik nie. Kou die tablet na 'n maaltyd.

Die gewone dosis is:
Kinders 3 - 12 jaar: 1 tablet daagliks.
Die dosis kan deur jou gesondheidspraktisyn aangepas word.

Indien jy meer BrainChild Vitamin C gebruik as wat nodig is
Hoë dosisse Vitamien C word meestal geassosieer met diarree en gastro-intestinale versteurings. Indien jy 'n newe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

As jy vergeet om 'n dosis BrainChild Vitamin C te neem
Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van BrainChild Vitamin C op te maak nie.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE
Die nadelige gevolge van mondelingse Vitamien C is dosisverwant en word nie met die aanbevole dosis Vitamien C verwag nie. Dit sluit in sooibrand, maagkrampe, diarree, ander gastro-intestinale versteurings en die vorming van renale kalsiumoksalaat stene. Askorbiensuur kan die uriene meer suur maak wat dan presipitasie van sistien en oksalaatstene in die urienweg tot gevolg kan hê wat die uitskeiding van sekere medikasie wat gelyktydig gebruik word kan beïnvloed. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige newe-effekte ondervind wanneer jy hierdie gesondheidsaanvulling gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN BRAINCHILD VITAMIN C
Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Bewaar alle medisyne buite bereik van kinders**. Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN BRAINCHILD VITAMIN C
BrainChild Vitamin C tablette is beskikbaar as 60 koutablette in `n wit HDPE houer met `n skroefprop en sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE
BrainChild Vitamin C koutablette is ronde, oranje tablette met ligte kolle, sitrusaroma en effense soet smaak. Geringe variasies in geur en kleur is moontlik.

9. VERWYSINGSNOMMER
Moet nog voorsien word.

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT
CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za; Tel: 012 813 9400.

11. DATUM VAN PUBLIKASIE
Desember 2017

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
Gesondheidsaanvulling
Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.